

Angststörungen

Was ist Angst ?



Phobische Störung
Panikstörung
Generalisierte Angststörung

Angst und Depression
Trennungsangst
Elektiver Mutismus

Entstehung

Genetische Faktoren

Neurobiologie

Lerntheorie

Psychodynamische Modelle

Vorgehen

Psychoedukation

Exposition

Metakognitive Therapie

Verhaltensanalysen

Antidepressiva (SSRI, SSNRI)

Benzodiazepine